

USAL - SGAS
DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE
05 06 2025



¡Celebremos el Día Mundial del Medio Ambiente actuando juntos, para poner fin a la contaminación de los plásticos!

La contaminación por plásticos, estimulada por una producción y un consumo insostenibles, ha ido aumentando año a año provocando un grave problema ambiental a escala global, poniendo en riesgo la salud, la economía y el bienestar social mundial. Según el PNUMA-Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, hoy en día, producimos alrededor de 400 millones de toneladas de desechos plásticos⁽¹⁾. En Buenos Aires, Argentina, durante los últimos meses de 2024, se realizó el séptimo Censo Provincial de Basura Costera Marina, organizado por la Red Costera Bonaerense (RECOBO). Hallaron que el 74,05% estuvo constituido por plásticos, lo que indica una vez más que son los residuos más abundantes de las costas⁽²⁾.



Los plásticos están en todas partes: envases, botellas, bolsas, ropa sintética, productos de higiene, entre otros. Y aunque nos facilita la vida, su uso desmedido está dejando una huella que no podemos seguir ignorando. Mucho de los materiales que no se reciclan terminan en la naturaleza, donde no desaparecen: se fragmentan, se esparcen y se acumulan a lo largo del tiempo en diminutas partículas (de menos de 5 mm) llamadas microplásticos que flotan en el agua, se asientan en los suelos e incluso quedan suspendidas en el aire. Investigaciones recientes han detectado microplásticos dentro del cuerpo humano.⁽³⁾

¿Qué podemos hacer?

Como comunidad, podemos involucrarnos en un compromiso colectivo promoviendo acciones y reflexiones para reducir la contaminación plástica, con simples gestos, en nuestra vida cotidiana tales como:

- Evitar plásticos de un solo uso (botellas, sorbetes, cubiertos).
- Usar botellas y tazas reutilizables.
- Separar correctamente los residuos.
- Elegir productos libres de microplásticos⁽⁴⁾.
- Compartir información verificada sobre el tema.



Este 5 de junio, te invitamos a reflexionar sobre tus hábitos de consumo, a informarte, a participar y a contagiar esta conciencia ambiental. Porque cuidar el planeta también es cuidar nuestra salud, nuestra biodiversidad y nuestro futuro.

Juntos podemos poner fin a la contaminación por plástico. Empecemos hoy.

⁽¹⁾ PNUMA. Nuestro planeta se ahoga en un mar de plástico: <https://www.unep.org/interactives/beat-plastic-pollution/?lang=ES>

⁽²⁾ Vida Silvestre. Noticias, El 74% de los residuos en las playas bonaerenses son plásticos.

Publicada el 29 enero 2025

⁽³⁾ Laura Parker (National Geographic) -¿Qué daño producen los microplásticos en el ser humano? Actualizado 11 01 2024.

⁽⁴⁾ Que son los microplásticos y porque los consumimos sin darnos cuenta. <https://www.infobae.com/america/medio-ambiente/2024/08/14/>